



LÁCTEOS



GLUTEN



MARISCOS



HUEVO



PESCADO



SOJA



SÉSAMO



FRUTOS SECOS



MOSTAZA



CACAHUETE

GREENS

CÉSAR

Lechuga trocadero fresca, kale fresca, pollo salteado estilo provenzal, parmesano en lascas, bacon crunchy, garbanzo crunchy, topping de almendras tostadas, mix de sésamos y salsa César.



LÁCTEOS



HUEVO



PESCADO



SÉSAMO



FRUTOS SECOS



MOSTAZA

BURRATA

Rúcula, espinaca baby, tomate cherry confitado, quinoa de dos colores salteada, Burrata, brócoli salteado, olivas kalamata, anacardos tostados, boniato al horno y salsa pesto.



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS

SALMON POKE

Lechuga trocadero fresca, arroz integral salteado, salmón marinado con soja, smashed aguacate, alga wakame, tomate cherry fresco, edamame especiada, cebolla morada encurtida, mix de sésamo y salsa homemade soja-ponzu.



GLUTEN



PESCADO



SOJA



SÉSAMO

PASTA CAPONATA

Rúcula, espinaca baby, fusilli integral, queso feta, caponata, olivas kalamata, brócoli salteado, calabacín salteado, topping de nueces y salsa pesto.



LÁCTEOS



GLUTEN



FRUTOS SECOS

TERIYAKI HEURA

Espinaca baby, arroz negro integral, heura estilo teriyaki, hummus de garbanzo, tomate cherry confitado, smashed aguacate, mix de setas salteadas, pipas de calabaza y salsa teriyaki.



GLUTEN



SOJA



SÉSAMO



FRUTOS SECOS

SPICY CHICKEN

Espinaca baby, pollo salteado especiado, boniato al horno, arroz integral salteado, tomate cherry confitado, cebolla caramelizada, queso de cabra, anacardos tostados y salsa mayo curry.



LÁCTEOS



HUEVO



FRUTOS SECOS



MOSTAZA



CACAHUETE

GAMBA CAJÚN

Espinaca baby, lenteja caviar salteada, gambas estilo cajún, mango, smashed aguacate, cebolla morada encurtida, tomate cherry fresco, topping de anacardos tostados y salsa thai peanut homemade.



MARISCOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETE

ROAST SALMON

Rúcula, kale fresca, salmón especiado al horno, arroz negro integral salteado, smashed aguacate, edamame especiado, col lombarda encurtida, cebolla crunchy y salsa miel y mostaza.



LÁCTEOS



GLUTEN



MOSTAZA



HUEVO



PESCADO

SIDES

GUACAMOLE

Smash aguacate con lima, cebolla morada, tomate fresco y cilantro con aove y nachos.



LÁCTEOS

HUMMUS

Hummus de garbanzo, con aove, toque de pimentón dulce y garbanzos crujientes con nachos.



LÁCTEOS



SÉSAMO

BONIATO FRIES

Las mejores boniato fries con una salsa para acompañar.



LÁCTEOS



MOSTAZA

BURRATA SIDE

Rúcula, tomate cherry fresco, cebolla morada encurtida, burrata, anacardos tostados y pesto casero.



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



CACAHUETE

WRAPS

HEURA TERIYAKI WRAP

Tortilla de trigo, arroz negro integral, espinaca baby, heura teriyaki, smashed aguacate, mix setas salteadas, tomate cherry confitado y salsa teriyaki.



GLUTEN SOJA

CRISPY CHICKEN WRAP

Tortilla de trigo, mezclum verde, arroz negro integral salteado, crispy chicken, aguacate smash, queso de cabra, cebolla morada encurtida y salsa de miel y mostaza.



LÁCTEOS GLUTEN MOSTAZA HUEVO

CHICKEN WRAP

Tortilla de trigo, mezclum de verdes, pollo salteado estilo provenzal, tomate cherry confitado, cebolla morada encurtida, topping de anacardos tostados y salsa de ajo negro japonés.



LÁCTEOS GLUTEN FRUTOS SECOS HUEVO CACAHUETE

SPICY CHICKEN WRAP

Tortilla de trigo, espinaca baby, pollo salteado especiado, arroz integral salteado, tomate cherry confitado, queso crema, cebolla morada encurtida y salsa mayo curry.



LÁCTEOS GLUTEN MOSTAZA HUEVO

SALMON WRAP

Tortilla de trigo, rúcula, salmón marinado con soja, queso crema, smashed aguacate, pepino encurtido, arroz integral salteado, cebolla morada encurtida y salsa de yoghurt griego y menta.



LÁCTEOS GLUTEN PESCADO SOJA

GAMBA CAJUN WRAP

Tortilla de trigo, kale fresca, espinaca baby, cebolla morada encurtida, mango, smashed aguacate, gambas estilo cajún, topping de anacardos tostados y salsa thai peanut home-made.



CACAHUETE GLUTEN MARISCOS FRUTOS SECOS

CREMAS

CREMA DE CALABACÍN

250 ml de Crema de calabacín natural.

CREMA DE GUISANTES

250 ml de Crema de guisantes natural.



LÁCTEOS

CREMA THAI

250 ml de Crema de zanahoria y coco natural.

POSTRES

OREO CHEESECAKE

Tarro de cheesecake de oreo.



LÁCTEOS GLUTEN FRUTOS SECOS SOJA

LEMON PIE

Tarro de lemon pie.



LÁCTEOS GLUTEN FRUTOS SECOS SOJA HUEVO

COOKIE CHIPS

Cookie artesana con chips de chocolate.



LÁCTEOS GLUTEN SOJA HUEVO

COOKIE TE MATCHA

Cookie artesana de te matcha con chips de chocolate blanco.



LÁCTEOS GLUTEN SOJA HUEVO

MANGO MOUSSE

Tarro vegano de mousse de mango.